

„Ein Leben lang Tracht getragen“

Vortrag über die Schaumburger Tracht mit Volker August

Sachkundig und mit sichtbarer Begeisterung stellt Volker August die Einmaligkeit und Schönheit der Schaumburger Tracht vor. Auch die als Lindhorster oder Oesterten Tracht bekannte traditionelle Kleidung stellt eine Welt für sich dar. Das Pannonia Ensemble begleitet den Nachmittag musikalisch und das Team der Wandelhalle bietet Kaffee und Kuchen an.

Termine: Sonntag
17.03.2024 27.10.2024

Treffpunkt: Wandelhalle, im Kurpark, Hauptstr. 4, 31542 Bad Nenndorf

Dauer: 15.00 - 16.30 Uhr

Kosten: 6,00 € Erwachsene, 4,50 € mit Bad Nenndorf-Card oder Gästeticket und für Kinder von 6 bis 14 Jahren.



Mit musikalischer Begleitung des Pannonia Ensembles

Anmeldung

Tourist-Information:

Tel. 0 57 23 / 74 85 60, E-Mail: tourist-info@badnenndorf.de
www.badnenndorf.de

Gruppenangebot Trachtschau

für Reisegruppen, Vereine, Familien- oder Betriebsausflüge.

Termine: ganzjährig
Treffpunkt: Wandelhalle oder nach Absprache
Dauer: 1 ½ Stunden
Kosten: 65,- bis 105,- € pro Gruppe



Bildnachweise:

- | | |
|--|---|
| Marie-Christin Pratsch | Ulrike Nitsche |
| - Trecker-Planwagenfahrten | - Lyrik & Märchen |
| - Mittellandkanal/Mooshütte/Storchennest/Sigwardskirche | Kur- und Tourismusbüros: Staatsbad Nenndorf mbH |
| - Themen-Stadtführungen | - Titelfoto |
| - Bäderarchitektur/Rien ne va plus/Als die Franzosen ... | - Kurpark Promenade und Esplanade |
| - Themen-Radtouren | - Heilsames Lachen – Lachspaziergang |
| - Mittellandkanal/Eine kleine Bäderreise | - Waldfoto |
| - Kurparktour | - Wanderung Walterbachtal |
| - Ein Leben lang Tracht getragen | Ute Martin |
| - Ute's Kräutertrilogie | - ZENBo Süntelbuchen |
| Gruppenangebote: | Hannover Marketing und Tourismus GmbH |
| - Trachtschau | - Frühlingwanderung |
| - Themen-Radtouren | Schaumburger Land Tourismus, Michael Miklas |
| - Themen-Stadtführungen | - Geführte Dämmerungswanderung |
| - Trecker-Planwagenfahrten | Tobias Thomas |
| Pixabay | - Rundwanderung im Süntel/Winterliche Wanderung |
| - Kantine Rustica | M. Faulhaber |
| Istock | - Slow Trail – Yogaweg |
| - Fahrradverleih | |

Themen-Stadtführungen mit Gästeführerin Dagmar Eynck

Bäderarchitektur in Bad Nenndorf

Termine:
Sonntag, 14.00 Uhr Montag, 16.00 Uhr
24.03.2024 20.10.2024 08.04.2024

Man muss die Vergangenheit manchmal suchen, aber man findet sie. Die Teilnehmer erfahren etwas über die Bäderarchitektur und deren Entwicklung. Wir schauen uns u. a. die Architektur von ein paar früheren Kurpensionen an und sie erfahren, was aus den Häusern geworden ist.



Rien ne va plus! Die Geschichte der Spielbank in Bad Nenndorf

Termin: Sonntag, 14.00 Uhr
28.04.2024

Die Ära der Spielbank war nicht so lang, aber heftig. Es gibt viele Gerüchte und Geschichten um und über die Spielbank. Lassen Sie sich in die Zeit des Lasters und der Spielsucht entführen. Gästeführung in Schaumburger Tracht.



Als die Franzosen das Schlammbaden nach Bad Nenndorf brachten

Termine:
Montag, 16.00 Uhr Sonntag, 14.00 Uhr
27.05.2024 11.08.2024

Eine Führung durch den Kurpark in Schaumburger Tracht. Sie erfahren einiges über die bewegte Geschichte Bad Nenndorfs und was es auf sich hat mit dem Schlammbaden und König Lustik.



Anmeldung

Treffpunkt: Tourist-Info Haus Kassel, Hauptstr. 4, 31542 Bad Nenndorf
Dauer: 1 ½ Stunden
Kosten: 8,50 € Erwachsene, 6,00 € mit Bad Nenndorf-Card, Gästeticket und für Kinder von 6 bis 14 Jahren.
Teilnehmerzahl: mind. 6 bis max. 20 Personen

Tourist-Information:
Tel. 0 57 23 / 74 85 60, E-Mail: tourist-info@badnenndorf.de
www.badnenndorf.de

Gruppenangebot für Reisegruppen, Vereine, Familien- oder Betriebsausflüge

Themen-Stadtführungen

Termine: ganzjährig
Treffpunkt: Tourist-Info Haus Kassel
Dauer: 1 ½ Stunden
Kosten: 65,- € pro Gruppe (max. 25 Pers.) Stadtführerin mit Tracht
45,- € pro Gruppe (max. 25 Pers.) Stadtführerin ohne Tracht



Trecker-Planwagenfahrten mit Heinz-Otto Witte durch das Schaumburger Land mit Moderation

Thementour „Mittellandkanal (MLK) Idensen“

Termin: Sonntag, 26.05.2024

Die Tour führt durch das Schaumburger Land nördlich von Bad Nenndorf. Vorbei an den Gemeinden Horsten, Ohndorf und Rehren ist das Ziel Idensen mit einer Kaffeepause.



Thementour "Mooshütte im Deister"

Termin: Sonntag, 16.06.2024

Die Tour führt über Kreuzriehe, Suthfeld und Waltringhausen durch das grüne Schaumburger Land zur Mooshütte im Deister (Möglichkeit zur Einkehr). An zahlreichen Sehenswürdigkeiten werden Erklärungen gegeben.



Thementour "Kantine Rustica"

Termin: Sonntag, 14.07.2024

Die Tour führt über Dörfer und Feldwege nach Landringhausen zur Kantine Rustica (Möglichkeit zur Einkehr - Spezialität Windbeutel!) An zahlreichen Sehenswürdigkeiten werden Erklärungen gegeben.



Thementour "Storchennest Auhagen"

Termin: Sonntag, 04.08.2024

Die Tour führt über Horsten, Rehren, Wilhelmsdorf und Idensen nach Auhagen zum Café "Floristik unterm Storchennest". Zurück geht die Fahrt vorbei am Mittellandkanal. An zahlreichen Sehenswürdigkeiten werden Erklärungen gegeben.



Thementour "Sigwardskirche Idensen"

Termin: Sonntag, 29.09.2024

Die Sigwardskirche ist ein romanisches Kleinod in Idensen. Besonders erwähnenswert sind die Fresken, die noch aus der Originalfarbe der Bauzeit um 1130 sind. Die Teilnehmer erhalten eine Führung durch die Kirche. Anschließend besteht die Möglichkeit zur Einkehr in der Kaffeestube Idensen.



Anmeldung

Treffpunkt: jeweils um 14.00 Uhr Dr.-Ernst-Blumenberg-Platz, vor Haus Kassel (Tourist-Info), Hauptstr. 4, 31542 Bad Nenndorf
Kosten: 11,00 € Erwachsene, 9,00 € mit Bad Nenndorf-Card oder Gästeticket und für Kinder von 6 bis 14 Jahren.
Dauer: ca. 3 Stunden **Teilnehmerzahl:** mind. 10 bis max. 16 Personen

Tourist-Information:
Tel. 0 57 23 / 74 85 60, E-Mail: tourist-info@badnenndorf.de
www.badnenndorf.de

Gruppenangebot für Reisegruppen, Vereine, Familien- oder Betriebsausflüge

Trecker-Planwagenfahrten mit Moderation – buchen Sie Ihre individuelle Fahrt oder eine der Thementouren für Ihre Gruppe

Termine: ganzjährig **Treffpunkt:** nach Absprache
Kosten: auf Anfrage **Teilnehmerzahl:** max. 16 Pers.



Fahrradverleih

in der Tourist-Information

E-Bike KALKHOFF

- leichter, geräuschloser Elektro-Motor
- Reichweite bis 115 km
- tiefer Einstieg • Rücktrittsbremse

20,00 € / Tag,
12,00 € / ½ Tag (4 Std.)

Tourenfahrräder

- 8-Gang Nabenschaltung
- tiefer Einstieg
- Rücktrittsbremse

6,00 € / Tag,
ab dem zweiten Tag 5,00 €/Tag,
4,00 € / ½ Tag (4 Std.),
30,00 € / 1 Woche

E-Lastenfahrräder

- Verleih kostenlos
- ermöglicht durch Sponsoren
- Transportbox mit Sitzbank
- Ladekapazität 80 – 100 kg



BAD NENNDORF KurTourismus
Gesellschaft Staatsbad Nenndorf mbH



Tickets online buchen:
Tourist-Information im Haus Kassel
Hauptstraße 4 · 31542 Bad Nenndorf
Telefon: 0 57 23 / 74 85 60
E-Mail: tourist-info@badnenndorf.de

www.badnenndorf.de
www.facebook.de/kurt.badnenndorf
www.instagram.com/kurt_badnenndorf
Stand 01/2024 · Änderungen vorbehalten!

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr. 9.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 17.00 Uhr
Mi. 9.00 - 14.00 Uhr
Mai bis Mitte Oktober
Sa. 9.00 - 12.00 Uhr
So. 14.00 - 17.00 Uhr

Themen-Radtouren mit Gästeführerin Dagmar Eynck

Eine kleine Bäderreise zu Fuß und per Rad

Termin:
Sonntag, 07.04.2024

Wo kommt die Sole her? Wo ist die Schlammaufbereitung? Es gab mal ein Gradierwerk? Alles Fragen, denen wir auf unserer kleinen Radtour auf den Grund gehen können. Wir begeben uns in die Geschichte des Bäderwesens und besichtigen Orte, die wichtig waren und sind. Sie erfahren erstaunliche Dinge über die Entwicklung des Bäderwesens. Ein kleiner Zwischenhalt in einem Hofcafé ist vorgesehen.



Der Mittellandkanal, die längste künstliche Wasserstraße Deutschlands

Termin:
Sonntag, 22.09.2024

Es gibt viel zu entdecken und zu erfahren über den Mittellandkanal. Man fährt oft über ihn hinweg oder an ihm entlang, aber vieles weiß man nicht. Die Tour führt durch Wiesen und Felder und auch an Fischteichen vorbei. Es wird ein kleiner Zwischenstopp in einem Landcafé eingelegt.



Anmeldung

Treffpunkt: Tourist-Info Haus Kassel, Hauptstr. 4, 31542 Bad Nenndorf
Kosten: 5,00 € Erwachsene, 4,00 € mit Bad Nenndorf-Card oder Gästeticket und für Kinder von 6 bis 14 Jahren.
Dauer: 13.00 - 15.00 Uhr **Strecke:** 15 - 20 km
Teilnehmerzahl: mind. 4 bis max. 15 Personen

Tourist-Information:
Tel. 0 57 23 / 74 85 60, E-Mail: tourist-info@badnenndorf.de
www.badnenndorf.de

Gruppenangebot für Reisegruppen, Vereine, Familien- oder Betriebsausflüge

Geführte Radtour mit Erläuterungen
Buchen Sie Ihre individuelle Radtour oder eine der Thementouren für Ihre Gruppe

Termine: ganzjährig
Treffpunkt: Tourist-Info Haus Kassel
Kosten: auf Anfrage (Teilnehmerzahl: max. 20 Pers.)



BAD NENNDORF Rundgänge & Thementouren



- | | |
|--------------------------|------------------|
| Themen-Stadtführungen | ZENbo® Balance |
| Themen-Radtouren | Heilsames Lachen |
| Trecker-Planwagenfahrten | Lachspaziergänge |
| Trachtenvorträge | Kräutertrilogie |
| Geführte Wanderungen | Lyrik & Märchen |
| Kurparktouren | Slow Yoga Trail |

2024

Heilsames Lachen

mit Renate Lena Hannemann

Heilsames Lachen

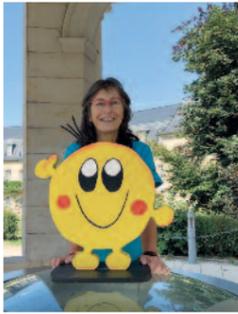
Das heilsame Lachen ist ein klassisches Lachyoga-Training mit Atem-, Klatsch- und Lachübungen. An geschützten Stellen im Kurpark tun wir mit Lachyoga etwas Gutes für unsere Gesundheit.

Termine: Mittwoch
31.07.2024 14.08.2024 28.08.2024

Treffpunkt: im Kurpark, letzte Parkbank gegenüber Landgrafenhaus, Hauptstr. 2, 31542 Bad Nenndorf

Dauer: 19.00 - 20.00 Uhr

Kosten: 8,99 €, Teilnahme zu zweit 15,- €.



Lachspaziergang

Wer lacht, fühlt sich lebendig, strahlt Freude aus. Die nachweislich ausgeschütteten Glückshormone aktivieren Körper, Geist und Seele. Lachen ist Urlaub fürs Herz.

Termine:
Ostermontag, 01.04.2024
Herbstsonntag, 22.09.2024

Treffpunkt: im Kurpark, letzte Parkbank gegenüber Landgrafenhaus, Hauptstr. 2, 31542 Bad Nenndorf

Dauer: 11.00 - 12.30 Uhr

Kosten: 16,99 €, Buchung zu zweit 30,- €.



Anmeldung

Renate Lena Hannemann
Tel. 0173 2021762 · www.lachkurse.com



Lyrik & Märchen

mit Joachim Hohls

Der "Märchenschreiber und Heimatdichter vom Deister" aus Springe liest bei seinem etwa einstündigen Rundgang durch den Kurpark Bad Nenndorf eigene Texte vor. Dafür werden an bestimmten Stellen Zwischenstopps eingefügt.

Lyrischer Rundgang durch den Kurpark

Termin: Sonntag, 14.00 Uhr
19.05.2024 01.09.2024

Kosten: 8,50 € Erwachsene, 6,- € mit Bad Nenndorf-Card und Gästeticket

Märchenhafter Spaziergang durch den Kurpark

Termin: Samstag, 14.30 Uhr
10.08.2024

Kosten: 6,00 € Erwachsene, 4,50 € mit Bad Nenndorf-Card und Gästeticket und für Kinder von 6 bis 14 Jahren

Treffpunkt: Tourist-Info Haus Kassel, Hauptstr. 4, 31542 Bad Nenndorf

Dauer: 1 Stunde



Anmeldung

Tourist-Information:
Tel. 0 57 23 / 74 85 60, E-Mail: tourist-info@badnenndorf.de
www.badnenndorf.de

Geführte Wanderungen

mit Uli Dehne

Frühlingswanderung

Samstag, 27.04.2024 von 10.00 - 15.00 Uhr

Wanderung durch Feld, Wald und Flur, den Frühling spüren. Von Bad Nenndorf zum Deister und am Deisterrand entlang zurück. Festes Schuhwerk ist erforderlich.

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Tourist-Info, Hauptstr. 4



Dauer:
4-5 Stunden, ca. 15 km

Rundwanderung im Süntel

Samstag, 01.06.2024 von 10.00 - 15.00 Uhr

Entdecken Sie historische Orte und genießen Sie großartige Aussichten im Süntel. Die Wanderziele sind Dachtelfeld - Blutbachquelle und der beliebte Hohenstein. Festes Schuhwerk ist erforderlich.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Langenfeld, Dachtelfeldstr. 40, Hess. Oldendorf



Dauer:
4-5 Stunden, ca. 15 km

Wanderung durch das Walterbachtal

Samstag, 28.09.2024 von 9.30 - 14.30 Uhr

Die Wanderung führt durch das Naturschutzgebiet Walterbachtal zum Deister und am Deisterrand zurück nach Bad Nenndorf.

Treffpunkt: 9.30 Uhr Tourist-Info, Fahrt mit dem BBus zum Startpunkt (zusätzl. Kosten)



Dauer:
4-5 Stunden, ca. 15 km

Dämmerungswanderung

Samstag, 19.10.2024 von 16.00 - 20.00 Uhr

Wir wandern durch den Deister in den Sonnenuntergang hinein und erleben den Wald in der Dämmerung und der Dunkelheit der Nacht vollkommen neu. Die Rückkehr ist für ca. 20.00 Uhr geplant. Bitte eine Stirn- oder Taschenlampe mitbringen. Außerdem ist festes Schuhwerk erforderlich.

Treffpunkt: 16.00 Uhr, Tourist-Info, Hauptstr. 4



Dauer:
4-5 Stunden, ca. 15 km

Winterliche Wanderung zum Bad Nenndorfer Weihnachtsmarkt

Samstag, 14.12.2024 von 15.00 - 18.00 Uhr

Auf der Suche nach weihnachtlichen Spuren im Winterwald mit Glühweinabschluss auf dem Weihnachtsmarkt. Stirn- oder Taschenlampe sowie festes Schuhwerk erforderlich.

Treffpunkt: 15.00 Uhr, Tourist-Info, Hauptstr. 4

Kosten: 8,50 € Erwachsene, 6,00 € mit Bad Nenndorf-Card oder Gästeticket und für Kinder von 6 bis 14 Jahren.

Teilnehmerzahl: mind. 6 bis max. 15 Personen

Auch für Gruppen steht unser Wanderführer auf Anfrage zur Verfügung!



Streckenlänge 8 - 10 km

Anmeldung

Tourist-Information:
Tel. 0 57 23 / 74 85 60, E-Mail: tourist-info@badnenndorf.de
www.badnenndorf.de

Kurparktour

mit Henning Dormann

Was haben der Landgraf von Hessen-Kassel, Jérôme Bonaparte, Süntelbuchen und kalifornische Mammutbäume mit Bad Nenndorf zu tun? Und warum gibt es hier einen Englischen Landschaftsgarten? Antworten auf diese Fragen gibt der Landschaftsplaner Henning Dormann auf einer erlebnisreichen Tour durch den Kurpark.

Termine: Samstag
04.05.2024 07.09.2024
01.06.2024 12.10.2024

Für Teilnehmer, die weniger mobil sind, bietet Henning Dormann den Rundgang am **Samstag, 27.04.2024 im Bistro der Wandelhalle** als Darbietung mit unterhaltsamen Informationen und visueller Bilderschau an.

Treffpunkt: Tourist-Info Haus Kassel / Bistro Wandelhalle, Hauptstr. 4, 31542 Bad Nenndorf

Dauer: 14.00 - 16.00 Uhr

Kosten: 10,00 € / 27.04.2024: 6,00 €

Teilnehmerzahl: mind. 12 bis max. 20 Personen

Auch für Gruppen ist dieses Angebot auf Anfrage möglich.



Anmeldung

Tourist-Information:
Tel. 0 57 23 / 74 85 60, E-Mail: tourist-info@badnenndorf.de
www.badnenndorf.de

Slow Trail - Yogaweg

mit Tanja Claußen

Der abwechslungsreiche Kurpark mit seinen einzigartigen Süntelbuchen, der Bubikopfallee und dem Wald rund um den Galenberg ist genau der richtige Ort, um sich unter freiem Himmel zu bewegen und dabei die Aufmerksamkeit nach innen zu lenken.

Auf den Startpunkt an den Süntelbuchen folgt der achtsame Spaziergang. Dort binden wir Haltestationen mit klassischen Yoga-Bewegungsabläufen im Stehen ein, die sowohl die Körperspannung, die Beweglichkeit als auch das Gleichgewicht trainieren. Keine Yoga-Vorkenntnisse erforderlich!! Verschiedene Gedankenimpulse auf Atem und Achtsamkeit begleiten den Weg in der Natur, um die Kraft der Gegenwart zu spüren und zu erleben.

Bitte in bequemer Kleidung kommen. Für möglichst viel Bewegungsfreiheit entweder kein Gepäck oder nur kleine Rucksäcke mitnehmen.



Streckenlänge ca. 3 km, Start gleich Ziel.

Termine:

Freitag, 19.04.2024, 17.05.2024 und 28.06.2024

Treffpunkt: Start und Ziel Parkplatz an der Süntelbuchenallee / Liegewiese, Parkstraße.

Dauer: 16.00 - 17.30 Uhr

Kosten: 8,50 € Erwachsene, 6,00 € mit Bad Nenndorf-Card oder Gästeticket

Anmeldung

Tourist-Information:
Tel. 0 57 23 / 74 85 60, E-Mail: tourist-info@badnenndorf.de
www.badnenndorf.de

Tipp: Schon jetzt vormerken!

15. Deistertag, am Sonntag, 05.05.2024 von 10 bis 17 Uhr

Ein buntes Programm lädt zum Besuch nach Bad Nenndorf ein.

Die Besucher können sich auf folgende Angebote freuen:

- Slow Trail – Yogaweg durch den Kurpark
- Tag der offenen Tür im Waldkindergarten „Waldentdecker“
 - „Das Wandern ist des Müllers Lust“
- Geführte Fahrradtour mit dem ADFC Schaumburg
- Trecker-Planwagenfahrt zum „Storchennest“ nach Auhagen
- Märchenhafter Spaziergang durch den Kurpark
- Swingerchester Hannover in der Wandelhalle

Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte dem Programmheft, welches von der HMTG zum Deistertag herausgegeben wird.

ZENbo® Balance im Kurpark

mit Ute Martin

ZENBo Balance im Kurpark

An den malerischen Süntelbuchen findet ZENbo® Balance, ein Body Mind Training, statt. Achtsame Atemübungen, sowie sanfte Bewegungen zentrieren Körper und Geist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Matte oder Decke und wenn vorhanden ein Yogakissen mitbringen.

Termine: Donnerstag
13.06.2024 20.06.2024 27.06.2024

Dauer: 17.30 - 18.45 Uhr

Kosten: 13,50 € pro Person

Teilnehmerzahl: mind. 4 bis max. 15 Personen

Treffpunkt: Süntelbuchen / Liegewiese, Parkstraße



Anmeldung

Tourist-Information:
Tel. 0 57 23 / 74 85 60, E-Mail: tourist-info@badnenndorf.de
www.badnenndorf.de

Ute's Kräutertrilogie

mit Heilpraktikerin Ute Martin

Begleiten Sie Ute Martin bei einem Kräuterspaziergang durch den Kurpark Bad Nenndorf und erfahren Sie, welche Heilkräfte in den Wildkräutern schlummern. Sie erhalten Informationen zu den kleinen Helferlein und Tipps für die gesunde Kräuterküche der im Kurpark wachsenden Kraftpakete. Im Anschluss bekommen Sie eine Kräuterverkostung im Bistro der Wandelhalle und Kräutermärchen lassen den Abend ausklingen.

Termine:

Donnerstag, 04.04.2024
Freitag, 31.05.2024 28.06.2024 06.09.2024

Treffpunkt: Tourist-Info Haus Kassel, Hauptstr. 4, Bad Nenndorf

Dauer: 16.00 - 19.00 Uhr

Kosten: 18,- € Erwachsene, 16,50 € mit Bad Nenndorf-Card oder Gästeticket und für Kinder von 6 bis 14 Jahren

Teilnehmerzahl: mind. 6 bis max. 20 Personen



Anmeldung

Tourist-Information:
Tel. 0 57 23 / 74 85 60, E-Mail: tourist-info@badnenndorf.de
www.badnenndorf.de

